

謹賀新年



謹んで新年のご祝詞を申し上げます。
旧年中は、ひとかたならぬご愛顧を賜わり、厚くお礼申し上げます。

昨年からの新型コロナウイルス感染症の世界的な流行により、私たちの生活は変容を余儀なくされました。新しい生活様式を今後の日常生活にどう取り入れ実践していくかが、求められるところだと思います。

本会が行う主な事業は、直接ふれあい、交流する事業が多く、残念ながら中止せざるを得ない事業もありましたが、介護保険関係、児童クラブ、障害福祉関係の各サービスについては、利用者や利用者ご家族の要望に添えられるよう、感染症予防対策を徹底し、事業を継続してきました。

地域福祉を推進する団体として様々な制約のかかる今日、誰もが地域の人たちと支え合い、笑顔の溢れる「まち」になるよう、地域住民や行政、他機関との連携強化に努めていく所存であります。

終わりに、皆様方のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人
大治町社会福祉協議会

会長 安井 宏

Title : “富士山”

大治町で元気に活動している方にスポット	2
福祉講演会代替事業「伊藤真理子誌面講座」	4
ちょっと気になる「発達障害」って何?など	6

食糧寄付のお願いとお礼	7
赤い羽根共同募金	8
社会福祉協議会からのお知らせ	8

発行

社会福祉法人 大治町社会福祉協議会

〒490-1143 海部郡大治町大字砂子字西河原18 tel 052-442-0990 fax 052-442-0882
URL <http://fukushi-ooharu.sakura.ne.jp> E-mail fukushi-ooharu@future.ocn.ne.jp

編集 / タウン誌編集ボランティア

大治町社会福祉協議会

検索

おおほる ほっと スポットだより



私たちタウン誌編集委員が町で見かけた気になるスポットを紹介。

改めて注目される大治町の学校給食!

平成16年からサスティナブルな給食のシステムが始まっていました。

エス・ディー・ジーズ



大治町地産地消学校給食会の皆さん

国際社会共通の目標「SDGs(継続可能な開発目標)」や、農林水産省が推進する、地産地消、オーガニックを給食になどの時代背景もあり、子どもの未来のためにできるだけ環境に配慮しながら、添加物、農薬、放射能、遺伝子組み換え食品を避けた食物を、学校給食に取り入れる「ナチュラルスクールランチアクション」を全国で目指している「自然派ママの会@あま市」そえじま代表と、お子さんのアトピーをきっかけに、大治で同活動をしてみえる「ナチュラルスクールランチアクションおおほる」安藤さんの視点から見た、改めてすごい大治町の学校給食にスポット!



愛知県産の牛乳

あいちの牛どん (愛知県産牛肉)

おおほる野菜のみそしる (大治町産こまつな・ねぎ)



子ども達の成長を願う知恵が集結

お話をうかがったのは

大治町地産地消学校給食会 若山久美子代表
大治町立大治小学校 加藤校長先生・渡辺先生

大治町の小中学校では、1ヶ月に4回ほど大治町産の旬の野菜を使用しています!



大治町地産地消学校給食会の生産者さんが農薬を少なくし、愛情をかけた旬の野菜を生産



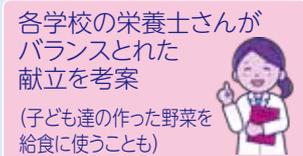
わたしたちも、農業体験、生産者さんとの会食を通して、自分たちも野菜も、大切に育てられていることを知り、感謝のお手紙を出すこともあります。

学校給食会のみなさんへ
いつもおいしい野菜を送ってくださって
ありがとうございます。5年女子
さらいな玉ねぎもちょっとは食べられるようになりました。

主に使用する大治町産の野菜



八百屋さんの協力で新鮮なうちに運搬



各学校の栄養士さんがバランスとれた献立を考案 (子ども達の作った野菜を給食に使うことも)



各学校の調理員さんが工夫をこらして調理 (大治小では930食!)



自校で作った出来立ての給食を校長先生が検食、安全確認!

タウン誌の寄付の欄に「松葉会」の名を見つけました。
私の住んでいる地区「松葉」って呼ばれているんだよね…
どんな会なのかな?から取材を申し込みました。



松葉会をご存じですか?

松葉会とは!?

昭和16年生まれの79歳、男子同級生。現在は8名。慣例行事を推進するため、満20歳の時「松葉会」発足。数えの25歳の時、厄払いのため国府宮神社の裸祭りに参加!その後地元の皆さんに会員のお披露目をするため、光暁寺の境内に櫓を組み田舎芝居を開催しました。

「そして記憶に残しておきたいこの友情を」として4年前、「松葉会結成55周年記念誌」を発行されています。その記念誌の売上金はすべて、大治町社会福祉協議会に寄附されています。

- メンバー:(幹)山崎宗俊、柴山義朗、堀龍吉、近藤隆光、鈴木庸夫、柴山勲、鈴木正一、花井健資

松葉会60th
Anniversary

愛は愛を生み、信は信を生む



健康に感謝 毎日 10円貯金をしよう!



80歳を迎えた時、我々松葉会は「結成60周年」の大きな節目となり、同時に会は発展的解消となります。この様な事を踏まえ、今後4年間、我々松葉会は「一日、10円貯金」と言う募金活動を通じて、僅かばかりではございますが、地域の皆様のお役に立てればと考えております。この精神は何時までも引き継がれていく事と信じております。

募金活動(4年間)のシュミレーション

- 毎日の無事に感謝して、10円貯金をする
- 善意は、いっぱい広がる無限の輪
- 年度末、3月松葉会/開催時

幹事が回収する!



期間 平成29年4月～令和3年3月(4年間)
机上論ですが、全員が同意した場合
年間 8名×¥ 3,600=¥ 28,800
4年間 4×¥28,800=¥115,200

有志のメンバー



その他の活動として、自分たちの知識を高めるため勉強会として、大治町社会福祉協議会地域包括支援センターさんが行っている「出前講座」を毎年実施しています。

開催日	テーマ
第1回 (H29. 3.15)	認知症の現状認識&認知症予防の取り組み
第2回 (H29. 5.16)	認知症予防へ向けた運動⇒コグニサイズ
第3回 (H30. 5.16)	認知症にならない為に
第4回 (H30. 6.20)	介護保険制度について知ろう
第5回 (R1. 7.17)	成年後見制度の概要について
第6回 (R1. 8.21)	人生の終わりまで、貴方はどう生きていきたいですか
第7回 (R2. 9.16)	認知機能検査(75歳以上の免許証更新テスト)
第8回 (R2.10.21)	フレイルについて



最後に、
今後の目標について
お聞きしたところ、

- 役に立つ人間でいたい
(↑十分に役割を果たしていっしょにやります。)
- 福祉活動に重点をおきたい
(↑10円募金、できそうでできないですよ。)
- 人生100年を元気で生きたい
(↑この調子なら元気な100歳を迎えられそうですね。)

本年3月には、「松葉会60年の歩み」と題して記念誌を発行予定

「令和2年度福祉講演会代替事業」 社会福祉法人大治町 社会福祉協議会・一般社団法人津島法人会 共同事業

例年、福祉講演会として大治町社会福祉協議会と津島法人会大治支部の共催で開催しておりますが、今年度はコロナ禍において、やむなく中止いたしました。代わりに誌面講座として広く皆様にご覧いただきたく掲載いたします。

人生100年時代を健康に、幸せに生きる！

一年齢を重ねることに成功する — (ダイヤモンドプリンセスを超えて)



ITOUMARIKO
伊東 真理子 (経済学博士)
東京福祉大学・社会福祉学部部長・大学院教授
同社会福祉学研究所 研究科長
同朋大学・大学院 人間福祉研究科「客員」教授兼任

伊東 真理子 プロフィール

静岡県清水区生まれ。子育てを終えて37歳で、専業主婦から大学院にチャレンジ。在学中から京都府内の老人病院や老人保健施設カウンセラーを務め、兵庫県長寿社会研究機構長寿社会研究所研究員を経て現職。1995年UCLA老年学センターへ客員研究員として渡米、以来サクセスフルエイジングの研究に取り組む。50代にして経済学博士号取得。

著書は「高齢者社会政策」「たのしく学ぶ高齢者福祉」ミネルヴァ書房、「老人ホームことば辞典」中央法規、「高齢者福祉政策の研究」黎明書房(日本社会福祉学会賞にノミネイト)等、多数。名古屋市介護認定審査協議会副会長、大津市男女共同参画審議会会長、など各市町村の福祉の要職をも歴任。新聞への執筆、NHKテレビ「ほっとイブニング」への出演、「メナージュ・ケリー」【中部経済界】への掲載などマスコミでも活躍中。

1 はじめに— 人口減少、超少子高齢社会の到来

超少子・高齢社会の到来が叫ばれている。アメリカ人口問題研究所によれば、わが国の2050年の男女おしなべた平均寿命(life expectancy)は93.2歳と予測されている。驚くなかれ、現時点でも日本女性は2人に1人が90歳を迎えている。世界最速に平均寿命90歳を叩き出すのは、日本女性なのだ。

ところで、わが国の高齢者(前期高齢者65~74歳、後期高齢者75歳以上)の内でも、後期高齢者の増大が声高だ。1980年は、前期と後期の割合が2対1であったものが、2006年時点で1対1の同割合となり、2050年には2対3と、後期高齢者の割合が加速する。このことが、要支援・介護高齢者の増大を促す。2025年、団塊の世代(昭和22~24年生れ)の806万人誕生した彼・彼女たちが後期高齢期を迎える。地域包括ケアシステムは、これに対処する為の策である。

このわが国の高齢化は、当初2025年に4人に1人が高齢者になると予測されていたが、少子化の影響で10年前倒しとなり、2015年に4人に1人、それから7年後

の2022年には3人に1人が高齢者となり、2043年にピークを迎える。

このように、超高齢社会となったわが国では、健康長寿の促進が大テーマとなった。そこで、生活のサステナブル・チョイスの実現というテーマが私のミッション(使命)となった。

2 百歳長寿者(日米比較)

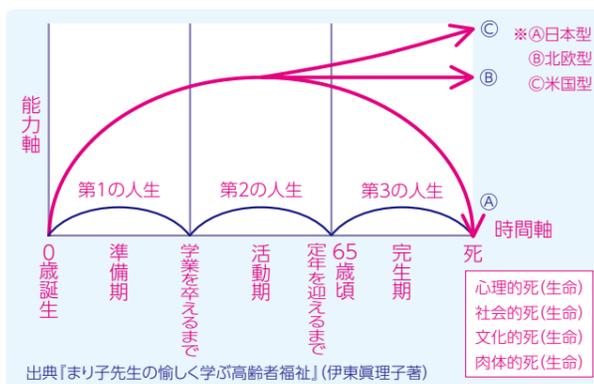
さて、その高齢化の中身を今、大統領選で注目されているアメリカと比較してみよう。現在、わが国の総人口は約1億2千万人。老年学の専門用語で「センテナリアン」と呼ばれる百歳長寿者は7万人余であり、2050年には70万人が百歳を迎えると予想される。一方アメリカは約3億2千万人の総人口に、センテナリアンは12万人余。センテナリアンの量的比較は以上であるが、質的内容に目を転じてみたい。

わが国のセンテナリアンの8割はボーッと生きておられるだけだが、アメリカのセンテナリアンの8割は、生き生きと海岸をジョギングする体力と気力を保持している。この違いはどこにあるのだろうか。永年、高齢者福祉政策に携わって来た者として、多くのファクターが考察されるが、最大要因は「老化」に対する考えの違いにあるとの結論を得た。その理由は、彼らが「加齢」は避けられないにしても、「老化」に関しては諦観せず、1つの疾患として「予防」と「治療」が可能かつ、克服できるものと捉えている点にある。

従来からある古びた年齢概念—「暦年齢」(誕生して何年経ったか)に捉われず、暦年齢なんて単なる「息を吸った数字」に過ぎないとし、「精神年齢」、「肉体年齢」、「見かけの年齢」、「社会活動年齢」の総体をもって、実年齢=リアル・エイジと考えているのである。また、アメリカン・ドリームの変遷も見逃せない。サブプライム問題からアメリカン・ドリームの具現化は、住居・金銭から、環境・健康、つまりエコとヘルシーヘシフト(有形資産→無形資産)したのだ。

3 最新の老年学

人の人生は、旬の時、即ちプラトー(小山)を超えると、A線のように放物線を描いて落ちていくものと捉えがた。他方、北欧においてはB線のようにノーマライゼーション(継続性)といって、死ぬまで一番良いときを継続するAging in placeという提案をしてきた。



しかし、アメリカ老年学界ではそんなことに満足せず、人間とは高齢期といえども、「成長して成長して、もうこれ以上は成長できないところまで成長して、死を迎える(The final stage of growth)」と、成長理論に基いたC線を描いて見せたのだ。これぞ正に、老年学の目標:サクセスフル・エイジング(Successful Aging)といえよう。

4 わが国の実例

次に、わが国の人物の中から、実例を挙げてみよう。江戸時代後期を代表する浮世絵師の葛飾北斎がいる。彼は当時、日本一の絵師といわれ、西洋の印象派ゴッホやモネに影響を与えたことでも知られるが、老年学の世界でも光輝く存在だ。江戸時代に90歳という長寿を得ただけではない。彼は、天寿を全うする時このようなことを言っているのだ。

「天、我をして、後、十年あらしめよ!ならば、真正の画工になってみせようぞ!」

そして74歳のとき四度目の『富嶽三十六景』に挑戦し、自らの画業の見直しと再評価を行っているのだ。これまでの作品群と今後の画業に寄せて、奥付に次の如く述べている。

七十歳までの作品は見るべきものがない。
七十四歳で、動物等の骨格を、やや悟った。
八十歳で、ますます進み
九十歳で、奥義を極め
百歳にして、神妙の域に達し
百十歳になれば、ひと筆ひと筆が生けるが如くに描けるであろう。
九十歳で亡くなったとき、30年分の画材を蓄えていたのは、つとに有名である。

5 おわりに—生涯青春

さて、最後になったが、人生を豊かに生きるには、社会において自他の差をつける世界:競争社会(gesellschaft)、もう一つ、自他の差をなくす世界:共生社会(gemeinschaft)、の双方を生きることである。

紀元前の哲学者セネカは、こう言っている。「老年とは、その扱いを知る者にとっては悦楽に溢れたものになる」
そこで、来るべき超高齢社会にロールモデルとして生きる日本人が増大して行くことを祈念して、サムエル・ウルマンの青春という詩を、まり子超約でしめくりとする。

「青春とは、人生の一時期ではない。
年齢を重ねただけで、人は老いはしない。
理想を失ったとき、学ぶことを止めたとき、
与えることを止めたとき、初めて老いる」

Appendix(付録) ダイヤモンドプリンセスを超えて

本来なら講演はここで終了だったが、実はダイヤモンドプリンセスに乗船中に新型コロナに出逢った。2週間、横浜港に停泊留め置かれ、PCR検査を受け陰性が証明され無事に下船した。その筆者に思い至ったことが2つある。

先ず1つは、「災難に遭う時節には、災難に遭うがよく候、死ぬる時節には死ぬるが良候。是はこれ、災難をのがる妙法にて候」
この言葉は、江戸時代の禅僧・良寛が新潟三条の大地震で大切な家族を喪った知人に贈ったお悔やみ状の一節である。禅宗の教え—「あるがまま」を受け留めよ—
もう一つは、かのアウシュビッツ収容所で3年間過ごし生還した精神科医フランクルの名著

「夜と霧」の中で述べられている言葉である。
「逆境の中においては、小さな光を見出し信じた者こそが、生きる力を補充するのだ」と。

そういえば、横浜港の船室のベランダから「ええいっ!!また下船は伸びそうな気がする」と思い、晴れた日に遠くに見える夕焼けに染まる富士山を楽しんでいた。予定通りの下船とはいかなかったが、そんな小さな喜びを見つけたのだ。曲折があるほど人生は深味を増し美しい。

生き残る者とは、強い者でも、ましてや賢い者でもない。変化に対応できる者である。
これら全ては、社会福祉の研究に専業主婦から転身、現場で直に出逢った人生の先達といえる人々や文献から学び取ったものである。

ところで、近年の幸福経済学の知見に、幸せへの4因子といわれるものがある。

- 1)自己実現と生きがい——(やってみなはれ!)
 - 2)感謝とつながり——(ありがとう)
 - 3)楽観と前向き——(気にしない気にしない)
 - 4)独立性と自分らしさ——(人と比べない)
- 以上、あるがままを受け留め、我が道をゆく人間力!!
これこそが、人生100年を生き抜く極意と言えよう。

ちょっと気になる

「発達障害」って何？

マスクを着けられない

「コロナ禍の中で、マスクを着けて過ごすことが当たり前になってきました。しかし、発達障害のある方の中には、触覚過敏の障害特性のためマスクを着けることが困難な方がいらつしゃいます。WHOは「発達上の障害

や他の障害（中略）に対しては、マスクの使用を強制するべきではない」としています。マスクは必須のアイテムになっていきますが、一部にはマスクが着けられない方がいることをご理解いただくようお願いいたします。

マスクを着けられない方には、「せんとマスク」というアイテムがあります。インターネットで検索すると出てきますので、興味のある方は一度ご覧ください。

高木さんちの

毎日子育て

私には8歳の息子がいます。体格も行動も豪快そのものーそんな豪快で可愛い息子との毎日です。

新年あけましておめでとぅいびいびい。読者のみなさまにとってこの一年が幸多い年になりますように。

「コロナ禍な2020年でした。今年も引き続き感染対策をしながら、親子楽しく、健康に過ごしていきたいと思ひます。

★カルタ

お正月になると昔ながらの遊びをしたくなりますね。カルタもいろんな種類があり、動物や乗り物のカルタも

あります。

最近では、防災やSDGsのカルタもあり、親子ともに学びながら遊んでいます。

★生活リズム

年末年始など長いお休みが入ると寝る時間が遅くなったりと生活リズムが崩れてしまうことがあります。今年からは早寝早起きのリズムが休みのときもとれるようになりました。崩れてしまつ方は、1週間かけて少しずつ元に戻したり、朝の時間帯に、お子さんが楽しめる予定や習慣を入れておくと、自ら起きようーと思つてくれます。

★新しい目標

1月は2021年の目標を設定しやすひと思ひます。お子さんと一緒に新年の目標を設定して、具体的な行動手順も書きまふ。それを壁に貼ると行動しやすひです。ママも頑張ること、お子さんちやる気がまふすよー！

絵本のたのしみ

てぶくろ

エウゲーニー・M・ラチョフ／絵
うちだ りさこ／訳
発行社：福音館書店出版



おじいさんが雪の森に、てぶくろを片方落していきまふ。

そこへ、ねずみがやつてきて「ここでらすことにするわ」とてぶくろにもぐり込みまふ。それから、かえる、うさぎ、きつね、おおかみと次々にやつてきて、てぶくろにもぐり込みまふ。さあ、おじいさんのてぶくろは…。

「タウン大治」広告募集

あなたのお店・会社のPRをタウン大治に載せてみまふせんか？興味ある方は、下記までお問ひ合わせください。



☎052-442-0990

大治中へ、ご進学予定の方、
大治中で必要な衣料は、全部揃ひまふ。
大治中 大治小 大治西小 大治南小 指定用品取扱店



学生服・セーラー服学生衣料の店

やすひ

大治町堀之内 (052)444-2182
安藤医院東150m角 駐車場アリ

不足しています!!

大治町社会福祉協議会 フードドライブのお願い

ご家庭で眠っている食料をご寄付ください

ただいまコロナウイルス感染症拡大防止の影響などで、毎日の食事を食べることができない方々がおみえになります。ご寄付いただいた食品は、大治町社会福祉協議会を通じて、そういった方々にお渡ししております。また、食に関する福祉活動団体に協力し、大治町在住者に限らず食の確保に困っている方の支援にも活用していきます。

今年はコロナ禍で生活にお困りの方が多いなか、「いい正月が迎えられるように」とお餅を寄付して下さる方、「故郷のお米がとっても美味しいので」とお米を寄付して下さる方、何度も食料寄付に来て下さる方とたくさんの方々からご寄付をいただくことができました。心から感謝申し上げます。

皆さまの温かい気持ちを受けて、食料提供につなげることができております。ご協力ありがとうございました。今後もよろしくお願いいたします。

ご寄付をいただきたい食品

- ① 未開封
- ② 賞味期限が1カ月以上
※お米については精米後6ヶ月以内
- ③ 常温で長期保管が可能な食物
(以上を満たさないもの、野菜・肉などの生鮮食品、アルコールはお受け取りできません)

■お米

- ◎ カレーやシチューのルー
- ふりかけ、お茶漬けなど
- ◎ 缶詰、瓶詰、レトルト食品
- インスタント食品(カップ麺、スープ等)
- 乾麺(うどん、そば、きしめん等)
- お菓子類
- 飲料(水、ジュース、お茶など)

◎については、特に不足になりやすい食品です。

一例です。
どんな物でも
かまいません。



今年9・10・11月で51世帯の方々へ食料を提供いたしました。今後も皆さまのお気持ちをお届けしてまいります

■食料支援の流れ

●支援者 地域の皆さま

↓ 寄付・寄贈

●取 継 大治町社会福祉協議会

↓ 無償で提供

●受益者 例)コロナによる生活困窮者など



※寄付の一部になります。

問合せ及び
食料送付先

社会福祉法人 大治町社会福祉協議会

〒490-1143 海部郡大治町大字砂子字西河原18番地(大治町総合福祉センター希望の家内)

TEL 052-433-2343 食料支援担当まで

大好き... はるちゃん

大治町
町制40周年記念
応援曲



☆喜白の滝
☆越えて...津軽海峡

川島かず恵 (本名加藤三江)

大治生まれ
大治育ち
です

TEL.052-444-1189 (090-8955-4208)

ハートメディカル グループ
Heart Medical Group

- ハート医科介護支援サービス
- ハート医科レンタルサービス
- ハートデイサービス
- ハートはりきゅうマッサージ院
- 第2ハートデイサービス
- ハート調剤薬局基目寺店
- ハート訪問介護ステーション

往診・介護に関する
お問い合わせは

☎449-6050



赤い羽根共同募金



令和2年10月1日から12月31日まで実施いたしました赤い羽根共同募金運動では、温かいご理解・ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

今年度はコロナ禍の中、感染症防止対策を図りながら、各戸募金や法人募金、協力店などさまざまな運動を行い、多くの方から募金をいただくことができました。みなさまからお寄せいただきました募金は、地域福祉活動に活用されます。

大治町社会福祉協議会も配分をいただき大治町の福祉のために有効活用させていただきます。

法人募金協力企業(順不同・敬称略)ありがとうございました。

(株)高取鉄工、(株)高取建材店、愛の家グループホーム、三協商事(株)、タック(株)、IBミヤザワ(株)、山長リース(株)、(株)三輪工業、大治興業(株)、あま大治スイミングスクール、菱源(株)

赤い羽根一般募金

1,129,243円 (12月11日現在)

募金の使い方について、具体的な内容をホームページで公開しています。

はなっと 大治町

検索

赤い羽根共同募金について知りたい方
<http://www.akaihane.or.jp/>

大治町社会福祉協議会

パート・アルバイト募集

ホームヘルプステーション「おおはる」

- 内容** ご利用者さまのご自宅にお伺いし、入浴や排泄、家事等のお手伝いを行います
- 資格** 介護福祉士又はヘルパー2級以上、介護職員初任者研修修了者
- 勤務** 8時から18時の間で相談に応じます
- 時給** 1,300円 ※研修時は1,210円(日・祝日・休日加算あり)
- 問合せ先** ☎442-0912(担当/川口)

大治町デイサービスセンター

- 職種** デイサービスセンターの介護職員
- 資格** 未経験者の方でも可能です
- 勤務** 8時30分～16時30分(時間・日数は相談に応じます)
- 休日** 日・祝日・年末年始
- 時給** 940円から1,000円
- 問合せ先** ☎441-1783(担当/城戸)

経験者歓迎



令和2年度

社会福祉協議会会員公会状況

- 個人会員 581名 915名 (12月11日現在)
- 法人会員 35社 45名 (12月11日現在)
- 寄付お礼 託児グループすくすく 金10,000円
- 大治町民生委員・児童委員協議会 金55,212円
- 大治町赤十字奉仕団 手作りマスク 60枚

ご入会ご寄付いただき、ありがとうございました。



大治町農業振興会より寄付の様子

匿名 大治町農業振興会 タオル 12枚 金10,000円 (順不同・敬称略) (12月11日現在)

創業明治28年 新築からリフォームまで 大治町で百年以上の家づくり

バリアフリー改修も **0120-469-112** おまかせください! 一級建築士事務所



立松建設株式会社

海部郡大治町砂子西腰掛畑1895 TEL 052-444-2118 <http://www.tatematsu-const.co.jp/>

社会福祉協議会から報告

皆さまからお寄せいただきました、一般財団法人中部盲導犬協会様への寄付金3,051円を12月3日、大治町社会福祉協議会より寄付をさせていただきました。ご寄付をいただきありがとうございました。

