

わたしのために 友人のためにも サロンを始めてみませんか ～ いつまでも いきいきと暮らすために サロンづくりを応援します ～

○ こんな効果があります

「つどいの場・サロン」は、社会参加、仲間づくりや 閉じこもりの予防になります。さらに様々な助け合い活動を生み出すところに大きな効果があります。

○ サロン立ち上げを応援します

Q: 仲のいい友人同士で始められますか？

A: 友人同士から始められます。何人からでも大丈夫。

Q: どこでサロンをすればいいの？

A: 場所の確保もお手伝いします。自宅でもOKです。

○ 情報を集めています

すでに、つどいの場や健康づくり活動、趣味の集まり 助け合いの活動などを行っているグループがありましたら、お知らせください。



お寺サロン

健康体操など様々な活動に取り組んでいます。



大治オレンジの会

1例として、認知症予防プログラム「コグニサイズ」に取り組んでいます。

介護予防や認知症予防のメニューもご用意しています。気軽にご相談ください。

大治町地域包括支援センター ☎ 052-442-0857
社会福祉法人 大治町社会福祉協議会 総合福祉センター希望の家