

# 地域包括支援センターの「出前講座」

高齢者に関係してくる介護予防や介護保険制度等について、  
分かりやすくお話しします。

費用って？

→無料です。

誰でもいいの？

→町内の住民、団体、事業所  
ならどなたでも大丈夫で  
す。

誰が話をするの？

→地域包括支援センターの  
職員等がご説明します。

どんな話が聞けるの？

→下記の過去の講座内容  
をご覧ください。

日時と場所は？

→ご相談に応じます！

## ～過去の講座内容～

- ・介護予防（フレイル）について
- ・介護保険制度の説明
- ・認知症予防、認知機能検査
- ・口腔予防、口腔体操
- ・栄養について
- ・服薬について
- ・人生会議



など

老人クラブや地域のサロン  
等でも実施できますので、  
まずは一度ご相談下さい。



問合せ先：大治町社会福祉協議会  
大治町地域包括支援センター  
(総合福祉センター希望の家1階)  
TEL: 052-442-0857  
FAX: 052-442-0882